



clariane

Corso di aggiornamento per medici e fisioterapisti

Strategia Integrata di Riabilitazione Funzionale Avanzata (RFA)

Modello clinico reaction-based per il paziente complesso: modulazione fisiopatologica, stabilizzazione neuro-muscolo-fasciale e recupero della funzione.

Descrizione del CORSO

La **Riabilitazione Funzionale Avanzata** è un modello clinico sistemico orientato al recupero della funzione, basato su un principio centrale: **prima si definisce la risposta biologica da indurre, poi si selezionano strumenti e tecniche.**

L'approccio supera la riabilitazione "sintomo-centrica" e integra, in modo strutturato, determinanti **biomeccanici, neurofisiologici e sistemici** per ottenere risultati **efficaci, riproducibili e stabili nel tempo**, facilitando la progressiva autonomia del paziente tramite **esercizio terapeutico controllato.**



DOCENTE | RELATORE

Prof.ssa **Rosa Bellomo**

Ordinario di Medicina Fisica e Riabilitazione – Università LUM Bari
Consulente scientifico – Gruppo Clariane

DESTINATARI:

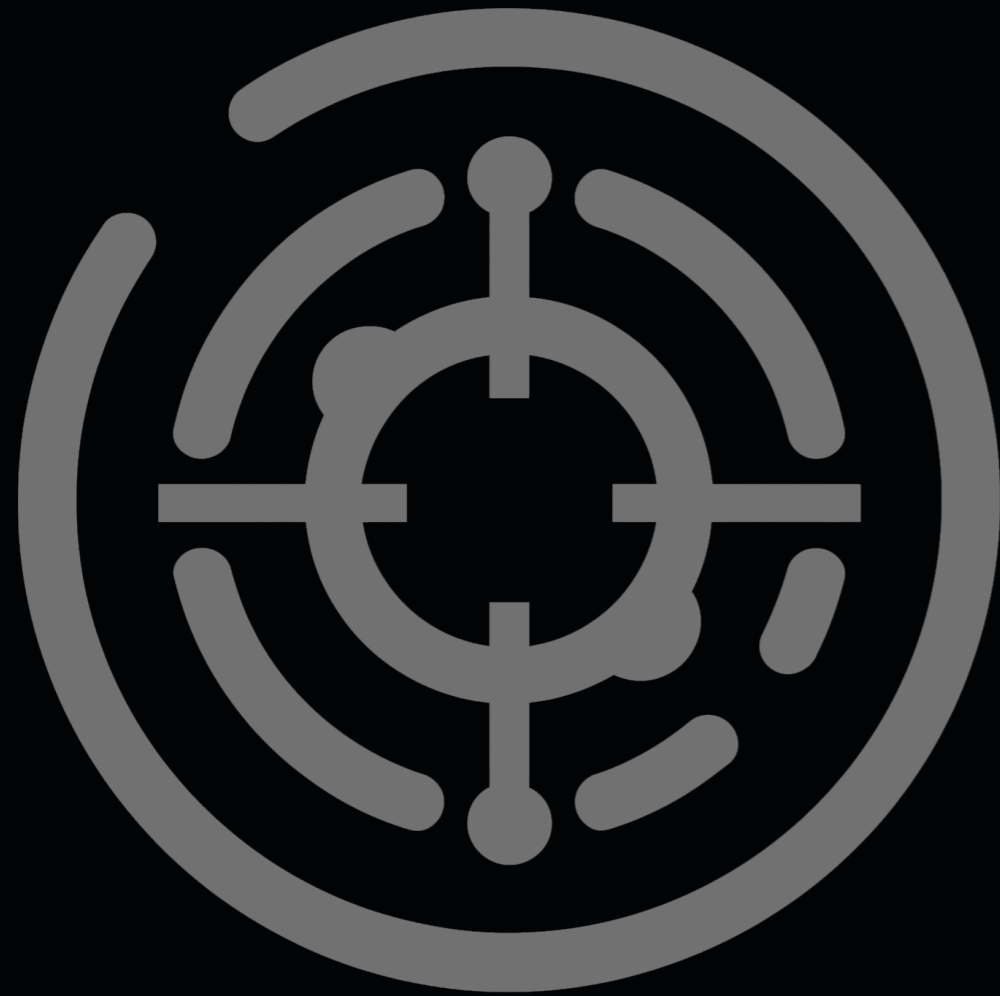
- **Medici** (Fisiatri, Ortopedici, Medici dello sport, Medici estetici/rigenerativi interessati al recupero funzionale)
- **Fisioterapisti**
- **Professionisti della riabilitazione** coinvolti nella gestione del paziente complesso.

Ambiti clinici di applicazione (overview)

Il modello si applica a:

- **Patologie muscolo-scheletriche acute e croniche** (dolore, rigidità, esiti post-traumatici/post-chirurgici)
- **Patologie degenerative e fragilità geriatrica**
- **Pazienti neurologici** (controllo motorio, postura, deambulazione)
- **Patologie linfatico-adipose** (lipedema, linfedema)
- **Disfunzioni del pavimento pelvico**
- **Disturbi del recupero** (sonno, regolazione neurovegetativa, performance)
- **Sportivi** (prevenzione, performance, recupero)
- **Percorsi pre/post chirurgia plastica** (edema, qualità tissutale, stabilità risultati)
- **Medicina rigenerativa/antiaging e ambito dermato-funzionale** con componente clinica funzionale.





Obiettivi formativi



Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- **Impostare un ragionamento reaction-based** (meccanismo-centrico): dalla diagnosi all'analisi fisiopatologica
- **Identificare i "nodi" dell'ecosistema biologico coinvolti nella disfunzione** (interstizio, fascia, microcircolo, linfatico, controllo neuromotorio)
- **Definire le reazioni biologiche prioritarie e ordinarle in una sequenza terapeutica coerente**
- **Costruire un algoritmo clinico integrato** (manualità + tecnologie + training) orientato alla stabilità del risultato
- **Monitorare outcome clinici e funzionali e impostare follow-up e mantenimento per ridurre recidive.**

MODULO 1

Fondamenti clinici della Riabilitazione Funzionale Avanzata

Perché "stesso sintomo" \neq stesso meccanismo

- Limiti dell'intervento esclusivamente sintomatico
- Obiettivo clinico: **ripristino dell'omeostasi** e stabilità nel tempo
- Il ruolo del medico/fisioterapista nella lettura dei determinanti: biomeccanici, neurofisiologici, sistemici.

MODULO 2

Ecosistema biologico e priorità terapeutiche nel paziente complesso

- Interdipendenza tra: osteo-articolare, muscolo-tendineo, microcircolo, linfatico, matrice extracellulare, fascia, neurovegetativo, SNC/SNP, ormono-metabolico
- Fenotipi e determinanti di cronicizzazione (dolore, edema, fibrosi, rigidità, perdita di funzione)
- Impostazione delle priorità cliniche e della sequenza di intervento.

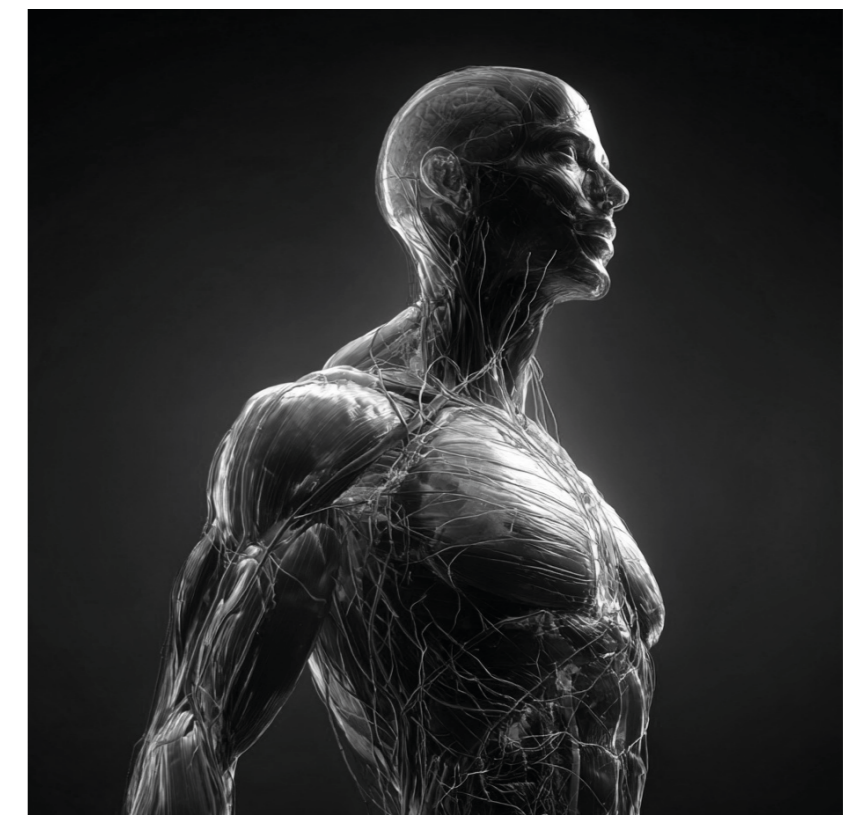


MODULO 3

Reazioni biologiche: “cosa devo indurre” prima di “con cosa tratto”

Repertorio operativo delle risposte fisiologiche:

- Attivazione microcircolo e perfusione profonda
- Modulazione infiammatoria e neuro-infiammatoria
- Drenaggio interstiziale/linfatico
- Incremento termico endogeno controllato (viscoelasticità e cinetica biochimica)
- Normalizzazione fasciale (reidratazione e scorrimento interfasciale)
- Stimolo meccanotrasduttivo in tessuti ipo-reattivi/degenerativi
- Riorganizzazione neuromotoria e propriocettiva per stabilizzare il risultato.



MODULO 4

Protocollo tecnologico integrato: rationale e applicazione clinica

Principio guida: scelta fisiopatologica, non “tecnologia-centrica”.

A. Originale Tecarterapia Hydra Fascia (modulazione del microambiente)

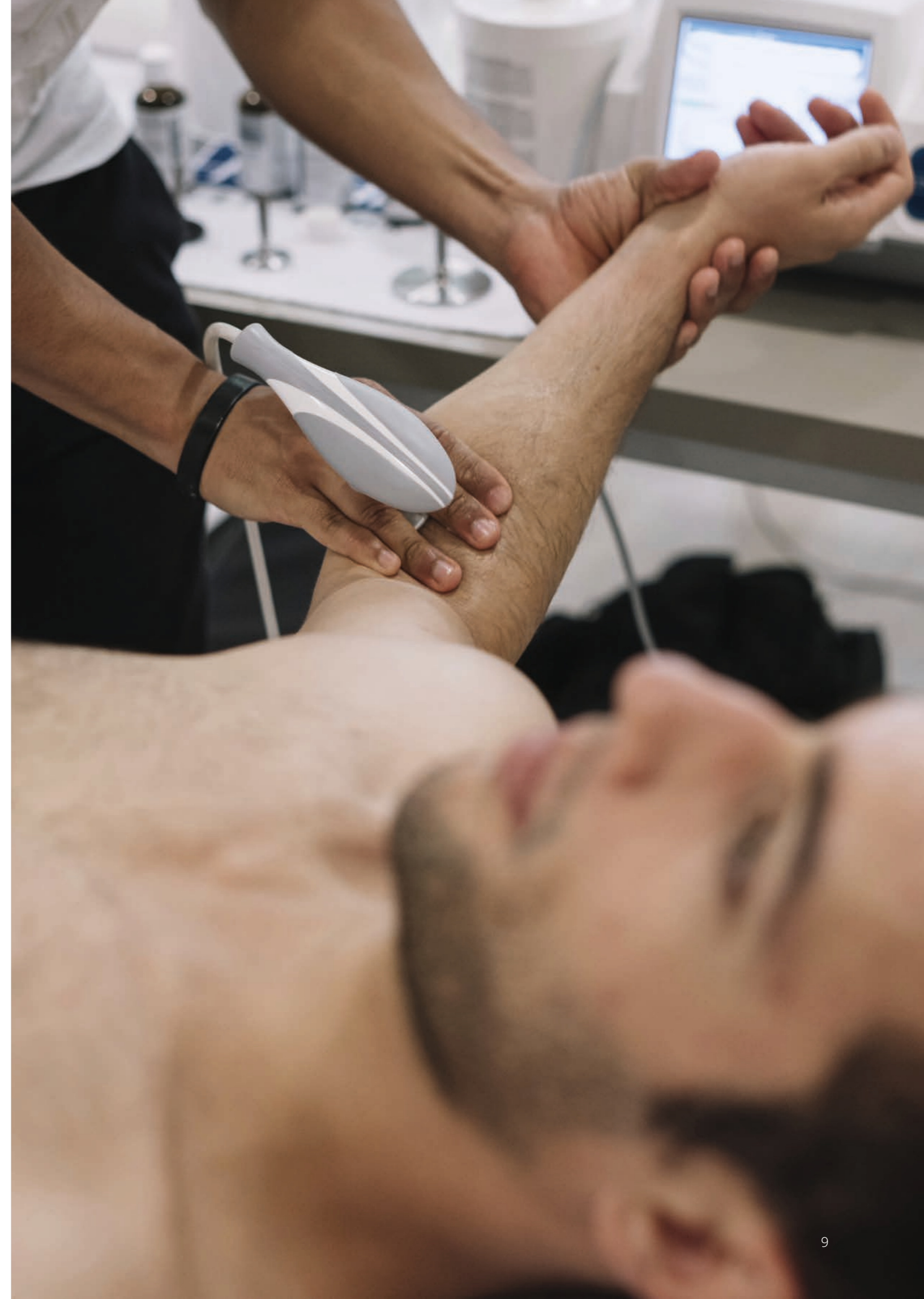
- Obiettivi: microcircolo profondo, modulazione infiammatoria, temperatura endogena, idratazione/scorrimento fasciale, compliance
- Ruolo: fase preparatoria/fondativa + integrazione con manualità e progressione all'esercizio.

B. Onde d'urto focali elettroidrauliche MTS (stimolo meccanobiologico profondo)

- Obiettivi: meccanotrasduzione, neoangiogenesi, rimodellamento fibrosi/ degenerazione, riduzione dolore cronico, aumento tolleranza al carico
- Criteri di selezione e sicurezza: indicazioni/controindicazioni, impostazione parametri e progressione.

C. Training propriocettivo plantare su Humantecar MAT (trasferimento funzionale)

- Obiettivi: propriocezione, controllo posturale, integrazione neuromotoria, pompa plantare, stabilizzazione nel tempo
- Progressioni a instabilità controllata e criteri di consolidamento
- Normalizzazione fasciale (reidratazione e scorrimento interfasciale)
- Stimolo meccanotrasduttivo in tessuti ipo-reattivi/degenerativi
- Riorganizzazione neuromotoria e propriocettiva per stabilizzare il risultato.



MODULO 5

Dalla seduta al risultato stabile: transizione all'esercizio e verifica ecosistemica

- **Esercizio terapeutico controllato:** sicurezza, misurabilità, progressione
- **Manualità integrativa finale:** verifica dell'equilibrio neuro-muscolo-fasciale, modulazione neurovegetativa, consolidamento degli effetti
- **Come evitare recidive:** mantenimento, educazione al carico, controllo del gesto.

MODULO 6

Outcome e monitoraggio

- **Indicatori:** dolore, ROM, funzione, compliance tissutale, edema/volumi, performance posturale, qualità del cammino/gesto, tolleranza al carico
- **Follow-up e criteri di mantenimento per stabilità medio-lungo termine.**



Output del corso (cosa “porta a casa” il partecipante)

- **Un algoritmo clinico personalizzabile** driver-based (meccanismo -- reazione biologica -- strumenti -- esercizio)
- **Criteri pratici di selezione e integrazione di manualità, Tecarterapia Hydra Fascia, onde d'urto MTS e training su MAT**
- Una **griglia essenziale per outcome e follow-up** orientata alla stabilità del risultato.



Human **Tecar** ®
FEEL YOUR BEST

 **MTS**

Si ringraziano per il supporto tecnico le società:
Unibell srl, 23885 Calco (Lecco) **Humantecar**
De Chirico srls, 70026 Modugno (Bari) **Mts Medical**