

Il ruolo della fisiochinesiterapia nel dolore anteriore. Conferme e novità

La tecarterapia è il trattamento più innovativo fra le cure fisiche per **ridurre la componente infiammatoria del dolore** e **incrementare la mobilità** della rotula.

Un trattamento fisioterapico comprendente la tecarterapia è efficace nel **trattamento conservativo** di lesioni muscolo-tendinee, limitando l'intervento chirurgico ai casi in cui queste terapie non siano efficaci per oltre sei mesi.

Abstract

L'eziologia della sindrome dell'articolazione patello-femorale è multifattoriale. Il trattamento è spesso conservativo ed efficace. Il programma riabilitativo consiste in esercizi per aumentare la forza del VMO (Vasto Mediale Obliquo) e del quadricipite e per migliorare la flessibilità dei muscoli della coscia, del vasto laterale e della banda ilio-tibiale. Gli ultrasuoni, il laser e la tecarterapia potrebbero diminuire i sintomi dolorosi. L'intervento chirurgico dovrebbe essere riservato ai pazienti con sei mesi di inefficace trattamento conservativo alle spalle.

13

Fonte: F. Di Domenico & L. Volonté, *Il ruolo della fisiochinesiterapia nel dolore anteriore. Conferme e novità*, Archivio di Ortopedia e Reumatologia, July 2008, 119(1): 25-6
© Springer-Verlag Italia 2008