

## Trattamento con Tecarterapia nella sfera delle tendinopatie acute del tendine d'Achille e sua inserzione

Sportivi amatoriali con **tendinopatia del tendine d'Achille** di varia gravità sono stati trattati con **6 sessioni di tecarterapia**. Al termine del trattamento, in molti casi si è osservato un completo **riassorbimento dell'edema** e una **forte riduzione del dolore**, tanto che ad un mese dal trattamento alcuni soggetti sono stati in grado di **riprendere l'attività sportiva**.

La Tecarterapia si è dimostrata uno strumento utile nel trattamento della tendinite dell'achilleo in fase acuta, **senza controindicazioni**.

---

### Abstract

*In questo studio, 32 pazienti sportivi amatoriali, che soffrivano di tendinite dell'Achilleo, con limitazione funzionale, dolore ed edema localizzato, sono stati trattati in media dopo 3 giorni dalla diagnosi.*

*Per ogni paziente è stato redatto un case report e agli stessi è stato chiesto di valutare il grado di limitazione dovuta alla patologia, in termini di attività sportiva e attività quotidiane, scegliendo fra 3 opzioni: nessuna, lieve o considerevole.*

*Tutti i pazienti si ritenevano gravemente limitati nell'attività sportiva e il 78% (25) una lieve limitazione anche nelle attività quotidiane, mentre i rimanenti (7) lamentavano una notevole limitazione anche in queste attività.*

*Dopo 6 sessioni quotidiane consecutive, in 22 pazienti si è osservato un completo riassorbimento dell'edema, in 8 una riduzione del versamento e in 2 casi nessun miglioramento.*

*Il valore medio di percezione del dolore sulla scala VAS è passato da 7.3 a 2.5, ridotto a 1.5 a 30 giorni dopo il trattamento.*

*Sempre al termine del follow-up, 10 pazienti hanno ripreso l'attività sportiva.*

*Non sono emersi episodi di intolleranza al trattamento.*