

HUMANTECAR ACADEMY

Corsi di formazione HCR 1002 - Programma - 2019



▶ HUMANTECAR® ACADEMY

La HumanTecar® Academy, diretta dal professor Carlo Tranquilli*, *medico dello sport*, è un progetto dedicato alla formazione dei professionisti a cui l'azienda Unibell ha sempre dedicato particolare attenzione.

Il metodo di HumanTecar® si basa sul principio secondo cui l'organismo che ha subito un'alterazione possiede di per sé la capacità di riportarsi in equilibrio, grazie a meccanismi fisiologici preposti al mantenimento dell'omeostasi.

Stimolare questi processi in modo naturale consente di accelerare i tempi di risoluzione della patologia senza interventi invasivi sull'organismo.

La terapia agisce sul sistema circolatorio, sul sistema neuromuscolare e su quello propriocettivo, grazie alla sinergia d'azione fra tecnologie all'avanguardia, avanzate tecniche manuali e prodotti cosmetici funzionali.



L'accademia HumanTecar® ha l'obiettivo di formare al meglio fisioterapisti e medici per ottenere i migliori risultati e ridurre i tempi terapeutici. Centri fisioterapici, cliniche ed ospedali possono così presentarsi in maniera competitiva in un settore la cui crescente domanda fa nascere l'esigenza di aumentare l'efficienza della struttura, ottimizzare le risorse e diminuire gli sprechi che incidono sui costi di gestione.

Le tecniche illustrate nei percorsi di formazione si sono sviluppate nel mondo dello sport di alto livello, in cui l'efficacia dei trattamenti e la rapidità dei risultati sono requisiti indispensabili; trasferite al quotidiano, garantiscono gli stessi risultati a pazienti di ogni clinica, soggetti sedentari e sportivi amatoriali di tutte le età.

La HumanTecar® Academy ha una missione ben precisa: sostenere i professionisti e i medici che desiderano ampliare il proprio bacino d'utenza aprendosi a diversi settori della medicina. I programmi dell'accademia consentono di applicare immediatamente le tecniche apprese, così che, sia il proprio centro che i propri clienti, ne possano beneficiare fin da subito.

La Scuola nasce a Milano, ma oggi è diffusa e itinerante a livello nazionale ed internazionale. La qualità della formazione è garantita da docenti esperti e qualificati, che rendono i corsi dell'Accademia lo strumento fondamentale per un'approfondita conoscenza e una corretta applicazione del metodo di HumanTecar®.

* • Docente Università San Raffaele - Corso di laurea in Scienze Motorie Indirizzo Calcio, Roma
• Direttore Medicina dello Sport - Centro Studi di Medicina Preventiva, Roma

► HUMANTECAR® HCR 1002. STIMOLARE DALL'INTERNO DEI TESSUTI PROFONDI IL SISTEMA CIRCOLATORIO PER ACCELERARE I PROCESSI RIPARATIVI E ANTINFIAMMATORI

HCR 1002 rappresenta la **quarta generazione** di uno strumento che Unibell ha introdotto nel mercato fisioterapico già nel 1986. Una tecnologia che ha rivoluzionato il mondo della fisioterapia mondiale e che per anni è stata adottata principalmente nello sport professionistico di alto livello, ma che oggi viene utilizzata con successo anche nel campo dell'*healthcare*. *Tecartherapy Gain Without Pain®* è il marchio utilizzato dal 1997 per identificare quella che è considerata ancora oggi una nostra esclusiva specialità, riconosciuta a livello mondiale come la più efficace e rapida nella stimolazione metabolica della circolazione.

Il programma formativo all'uso di HCR 1002 prevede:

- **una giornata dedicata all'approfondimento** della tecnologia e delle sue potenzialità terapeutiche accompagnato da prove pratiche per comprendere con quale facilità è possibile garantire ai pazienti un risultato rapido e stabile;

- **alcune giornate di specializzazione** riservate ai possessori dello strumento per approfondire specifiche patologie in cui HCR 1002 può garantire risultati più rapidi e stabili rispetto a quanto viene proposto oggi in fisioterapia.

Inizia un nuovo processo di cambiamento, che riguarda il fisioterapista stesso e non solo la fisioterapia in genere. Sviluppare le più efficaci tecniche manuali accompagnate da tecnologie avanzate, acquisendo la capacità di accelerare i tempi di risoluzione delle patologie.

CORSO BASE. 1 GIORNATA. GRATUITO.

Sede: Milano, Bologna, Roma, Napoli, Bari, Cagliari, Palermo, Torino, Padova.

Orario: dalle 9 alle 12,30- dalle 13,30 alle ore 17. Colazione di lavoro libera.

A chi è rivolto il corso.

Il corso è rivolto al medico e al fisioterapista che ha l'esigenza di ridurre i tempi terapeutici e che vuole sviluppare e valorizzare la propria attività associando alle più avanzate tecniche manuali un dispositivo innovativo in grado di riattivare velocemente e in maniera del tutto fisiologica i processi metabolici e circolatori nei tessuti profondi.

La capacità di HCR 1002 di attivare tali meccanismi apre ulteriori possibilità di sviluppo per il medico o terapeuta che si occupa non solo di patologia ortopedica, ma anche flebologinologica, uro-ginecologica, medico-estetica, di sarcopenia e patologie della terza età, di patologie sportive e recupero muscolare in genere, di disabilità, Parkinson, esiti da ictus etc.

Grazie alla rapidità e stabilità dei risultati, questi trattamenti possono essere accessibili ad un pubblico vasto e vario.

Programma

Prima parte

• **HCR 1002.** Stimolatore elettromagnetico del metabolismo e della circolazione come ausilio alla fisioterapia manuale nel trattamento della disabilità funzionale.

• **L'importanza del sistema circolatorio.** In quali processi è coinvolto, quali sono le conseguenze di una sua alterazione.

• **I processi biochimici e biofisici** prodotti dal dispositivo HCR 1002. Distinzione tra quelli ottenuti senza modificare lo stato termico da quelli in cui si ha in concomitanza l'incremento della temperatura.

• **Mobilizzazione degli elettroliti e attivazione dei processi metabolici.** Attivazione del microcircolo e controllo del processo infiammatorio. Rimozione dei cataboliti e stimolazione dei processi riparativi.

• **Vasodilatazione profonda** con conseguente maggior apporto di sangue, di ossigeno e di nutrienti. Aumento della permeabilità vasale.

• **Aumento della temperatura nel tessuto profondo.** Marcata stimolazione del metabolismo. Aumento dell'apporto di ossigeno e di nutrienti. Fluidificazione dei depositi di liquidi e delle componenti del tessuto connettivo. Effetto antalgico.

• **Edema, infiammazione** in fase acuta e cronica, osteoarticolare e muscolare, affaticamento muscolare. Differenziazione dei distretti trattati.

Seconda parte

• **Principio di funzionamento di HCR 1002.** Frequenza del segnale di emissione. Differenza con i tradizionali strumenti fisioterapici: diatermia, ultrasuoni, radiofrequenza in genere etc.

• **Modalità di emissione del segnale** di HCR 1002. Tecnologia AES. Software per il controllo del segnale emesso, gestione delle minime variazioni dei parametri.

• **Elettrodi ad alta e bassa impedenza.** Tecnologia wafer. Elettrodi termodinamici e linfodinamici. Effetti nel drenaggio linfatico e nella terapia del dolore. Azione differente sui tessuti a maggiore resistenza come ossa, tendini e sui tessuti molli

• **Emulsione elettrolitica ultraconduttiva.** Azione sulla resistenza della cute e conseguenze sulla velocità d'azione del segnale.

• **Importanza dell'operatore:** parametri che influenzano l'esito del trattamento.

• **La ricerca scientifica.**

• **I vantaggi per il centro che utilizza HCR 1002.**

Terza parte

• **Esercizi pratici** da 10, 20, 30 minuti su lombalgia, cervicgia acuta e cronica.

• **Tecniche di applicazione nell'insufficienza circolatoria** e nel recupero muscolare.

• **Il trattamento della spalla, del ginocchio e della caviglia.**

Quarta parte

• **Domande da parte dei partecipanti.**

• **Rilascio dell'attestato di partecipazione al corso.**

▶ HUMANTECAR® HCR 1002 NELLA TERAPIA OSTEOARTICOLARE E MUSCOLARE ACUTA E CRONICA E NELL'IMMEDIATO POST-CHIRURGICO

**CORSO DI SPECIALIZZAZIONE. 1 GIORNATA.
COSTO 100,00 EURO + IVA.**

Sede: Milano, Bologna, Roma, Napoli, Bari, Cagliari, Palermo, Torino, Padova.

Orario: dalle 9 alle 12,30- dalle 13,30 alle ore 17. Colazione di lavoro libera.

Quando un disturbo coinvolge un'intera catena biomeccanica, quando un sintomo localizzato nasce da un problema sistemico, quando una patologia si trova in fase sub-acuta o cronica un trattamento che vuole essere risolutivo ed efficace deve interessare necessariamente più distretti muscolari ed osteoarticolari, anche in aree periferiche rispetto alla localizzazione del sintomo.

Le necessità dei pazienti interessati da questi disturbi sono numerose, complesse e spesso non soddisfatte adeguatamente. Alcune patologie rispondono bene alle cure farmacologiche, ma molte disabilità fisiche potrebbero essere ulteriormente trattate o prevenute con un approccio fisioterapico. Nell'immediato post-chirurgico, invece, il supporto fisioterapico può essere di notevole aiuto per accorciare i tempi di guarigione.

Intervenire sul sistema circolatorio emolinfatico negli strati profondi del tessuto, accelera dall'interno i processi biochimici e biofisici che l'organismo già mette in atto per ripristinare le condizioni fisiologiche.

L'aumento dell'apporto di ossigeno e nutrienti al muscolo da parte del microcircolo e la rapida eliminazione dei cataboliti infiammatori, consente di accorciare in modo rilevante i tempi nei processi riparativi.

HCR 1002, la quarta generazione della tecnologia frutto dell'esperienza HumanTecar®, fornisce un efficace supporto alla fisioterapia manuale in quanto è in grado di eliminare rapidamente l'infiammazione da piccole o grandi articolazioni così come da distretti muscolari più o meno estesi. Inoltre, grazie all'effetto sul sistema linfatico, permette di drenare rapidamente raccolte ematiche, edemi e versamenti.

Con sedute che variano da 20 a 60 minuti ripetibili anche durante la stessa giornata, a seconda della zona interessata, il trattamento curativo intensivo permette di risolvere rapidamente l'infiammazione acuta. Un trattamento più ampio che coinvolga anche i distretti collegati consente una risoluzione definitiva della problematica e il raggiungimento dell'obiettivo terapeutico in tempi estremamente più rapidi rispetto alle tecniche tradizionali.

Durante il corso verranno illustrati i trattamenti per la risoluzione delle patologie e dei disturbi osteoarticolari e muscolari più diffusi, in stadio sub-acuto o cronico. Si analizzeranno nel dettaglio i processi coinvolti per individuare la corretta strategia di intervento. In tale occasione si prenderà in considerazione anche la terapia nell'immediato intervento post-chirurgico. Ogni partecipante sarà coinvolto attivamente nelle dimostrazioni pratiche.

Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Programma

Prima parte

- **L'uso di HCR 1002 nel riequilibrio funzionale del sistema circolatorio.**

Azione sui processi biochimici e biofisici, stimolazione dei processi riparativi, controllo dell'infiammazione e del dolore.

- **La tecnologia HCR 1002: principio di funzionamento. Modalità di emissione del segnale.**

Gestione delle minime variazioni della risposta endogena.

Modalità del trasferimento energetico ai tessuti, caratteristiche funzionali degli elettrodi.

Ruolo dell'operatore: i parametri che influenzano l'esito del trattamento.

Seconda parte

- **Esercizi pratici nella patologia acuta e cronica. Protocolli standard e personalizzati.**

Colonna, caviglia, anca.

- **Valutazione dei risultati della seduta e pianificazione dei trattamenti successivi.**

Terza parte

- **Esercizi pratici nella patologia acuta e cronica e nell'immediato post-chirurgico. Protocolli standard e personalizzati.**

Ginocchio, spalla.

- **L'influenza del metodo di lavoro ai fini organizzativi, nell'ottimizzazione delle risorse e nell'efficienza del centro.**

Ottimizzazione dei tempi e risparmio nei costi di gestione.

Quarta parte

- **Domande da parte dei partecipanti.**

- **Rilascio dell'attestato di partecipazione al corso.**

► HUMANTECAR® HCR 1002 NELLA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

**CORSO DI SPECIALIZZAZIONE. 1 GIORNATA.
COSTO 100,00 EURO + IVA.**

Sede: Milano, Bologna, Roma, Napoli, Bari, Cagliari, Palermo, Torino, Padova.

Orario: dalle 9 alle 12,30- dalle 13,30 alle ore 17. Colazione di lavoro libera.

Il tema delle disfunzioni del pavimento pelvico è un tema vasto, che affronta esigenze complesse. La fisioterapia moderna può garantire risultati laddove anche la medicina ha dei limiti.

Le disfunzioni del pavimento pelvico alterano in modo sensibile e drammatico una serie di funzioni fisiologiche che riguardano sia uomini che donne, incidendo drasticamente sulla qualità della vita (incontinenza urinaria e fecale, sensazione di peso e instabilità nella regione perineale, dolore pelvico, emorroidi, stitichezza, disfunzioni erettile, dolore pelvico cronico). Tutti questi disturbi dipendono da un'alterazione del tono della muscolatura (ipertono o ipotono).

HCR 1002, la quarta generazione della tecnologia HumanTecar®, ha la capacità di agire in profondità nei tessuti e di attivare rapidamente il microcircolo in modo più o meno intenso in base alle necessità del paziente e in modo del tutto fisiologico. Consente di agire efficacemente sul riequilibrio della muscolatura poco accessibile del pavimento pelvico, con una tecnica non invasiva che aumenta il trofismo del muscolo in un'area localizzata.

La stimolazione profonda, prodotta da HCR 1002 riduce sensibilmente i fenomeni infiammatori connessi a queste disfunzioni e quindi al dolore.

Gli obiettivi della terapia mirano ad aumentare la consapevolezza nella percezione del perineo, riequilibrare la muscolatura, aumentare il controllo degli sfinteri anale e uretrale e favorire una maggiore capacità di rilassamento.

Con sedute di durata variabile da 30 a 60 minuti, che possono essere ripetute anche nella stessa giornata, si ottiene un netto miglioramento e in alcuni casi perfino una risoluzione completa dei sintomi di una patologia per cui le attuali tecniche chirurgiche o farmacologiche non sempre sono risolutive. Far seguire la terapia intensiva da sedute di mantenimento anche con frequenza mensile garantisce il mantenimento dei risultati nel tempo.

Durante il corso verranno illustrate le tecniche di trattamento specifiche. Si analizzeranno in dettaglio i processi necessari ad individuare la corretta strategia di intervento, dando ampio spazio alle dimostrazioni pratiche, nelle quali i partecipanti verranno coinvolti attivamente.

Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Programma

Prima parte

• **Ruolo centrale della terapia fisica. Oltre la patologia ortopedica.**

Prospettive per nuovi bacini d'utenza.

Fisioterapia *healthcare*.

• **Funzione e integrazione della fisioterapia nella medicina uro-ginecologica.**

Il trattamento fisioterapico conservativo nel recupero di una migliore qualità di vita del paziente.

• **Diffusione del disturbo e impatto sociale.**

Opportunità per il fisioterapista.

I disordini del pavimento pelvico. La fisioterapia per superare i limiti della farmacologia e della chirurgia.

• **La disfunzione del pavimento pelvico.**

Alterazioni di funzioni fisiologiche sia maschili che femminili.

Alterazione del tono della muscolatura.

Iper tono, ipo tono.

• **Il riequilibrio della muscolatura del pavimento pelvico.**

Aumento del trofismo muscolare, azione sull'infiammazione e sul dolore.

Seconda parte

• **L'uso di HCR 1002 nel riequilibrio funzionale del sistema circolatorio.**

Azione sui processi biochimici e biofisici, stimolazione del trofismo tissutale, controllo dell'infiammazione e del dolore.

• **La tecnologia HCR 1002: principio di funzionamento. Modalità di emissione del segnale.**

Gestione delle minime variazioni della risposta endogena.

Modalità del trasferimento energetico ai tessuti, caratteristiche funzionali degli elettrodi.

Ruolo dell'operatore: i parametri che influenzano l'esito del trattamento.

Terza parte

• **Esercizi pratici nel trattamento dei disturbi del pavimento pelvico. Protocolli standard e personalizzati.**

Dolore pelvico, incontinenza urinaria e disfunzioni del tono muscolare.

Quarta parte

• **Domande da parte dei partecipanti.**

• **Rilascio dell'attestato di partecipazione al corso.**

▶ HUMANTECAR® HCR 1002 NELLA MEDICINA ESTETICA E NELLA FLEBOLINFOLOGIA

**CORSO DI SPECIALIZZAZIONE. 1 GIORNATA.
COSTO 100,00 EURO + IVA.**

Sede: Milano, Bologna, Roma, Napoli, Bari, Cagliari, Palermo, Torino, Padova.

Orario: dalle 9 alle 12,30- dalle 13,30 alle ore 17. Colazione di lavoro libera.

Le disfunzioni flebolinfologiche interessano un'ampia porzione di popolazione: si stima che il 35% di soggetti adulti in Europa lamenti una sintomatologia correlabile a tali alterazioni. Le conseguenze legate a un malfunzionamento del sistema venoso-linfatico non si limitano soltanto a determinare inestetismi superficiali, ma rappresentano la spia di una problematica molto più profonda.

Analogo discorso può essere fatto riferendosi alla "cellulite", meglio definita come Panniculopatia Edematofibrosclerotica (PEFS), che alla luce di nuovi studi, viene oggi considerata come una vera e propria malattia del connettivo sottocutaneo, correlata a disfunzioni di tipo circolatorio ed ormonale. Il tessuto adiposo infatti, in condizioni fisiologiche, è riccamente vascolarizzato e gli adipociti sono in contatto con una fitta rete capillare attraverso la quale operano importanti scambi di sostanze nutritive e molecole informative.

Stimolando il sistema venoso e linfatico in profondità, HCR 1002, tecnologia di quarta generazione, consente di agire direttamente ed efficacemente nel tessuto connettivo sottocutaneo, ristabilendo rapidamente l'equilibrio del microcircolo.

La possibilità di incrementare la temperatura all'interno dei tessuti inoltre, fluidifica gli accumuli di liquidi interstiziali, trasformandone la consistenza gelatinosa in una soluzione fluida, che ne favorisce il rapido drenaggio.

Attivando in questo modo un processo fisiologico, si rallenta e si impedisce la naturale evoluzione di tali condizioni cliniche, che alla lunga esitano in un'importante fibrosi del tessuto sottocutaneo, scatenato da un eccessivo accumulo di linfa nello spazio interstiziale, tale da provocare dolore, affaticamento, diminuzione della mobilità e deformità, oltre a compromettere l'aspetto estetico.

Grazie al trattamento intensivo, della durata variabile da 30 a 60 minuti, la sensazione di "gambe pesanti", il gonfiore o l'edema dovuti ad eccesso di liquidi interstiziali vengono immediatamente risolti, favorendo il completo recupero della funzionalità. Un successivo trattamento più esteso dona una generale sensazione di benessere e leggerezza. Un vero e proprio intervento di cura estetica.

Durante il corso verranno illustrate le tecniche di trattamento specifiche. Si analizzeranno in dettaglio le modalità di esecuzione delle sedute, dando ampio spazio alle dimostrazioni pratiche, nelle quali i partecipanti verranno coinvolti attivamente.

Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Programma

Prima parte

• **Ruolo centrale della terapia fisica. Oltre la patologia ortopedica.**
Prospettive per nuovi bacini d'utenza.
Fisioterapia healthcare. Fisioterapia estetica.

• **Ruolo della fisioterapia estetica nella patologia vascolare.**
Il trattamento fisioterapico conservativo e curativo: ritenzione di liquidi, gambe pesanti, cellulite, linfedema.

• **Il sistema venoso-linfatico. Conseguenze legate al malfunzionamento. Le ripercussioni psicologiche ed estetiche sul paziente.**
Stimolare il sistema circolatorio per agire rapidamente e in profondità sul tessuto fibrotico, sul metabolismo lipidico, favorire il drenaggio dei liquidi in eccesso, migliorare il tono-trofismo dei tessuti.

Seconda parte

• **L'uso di HCR 1002 nel riequilibrio funzionale del sistema venoso-linfatico.**
Azione sui processi biochimici e biofisici, con o senza incremento della temperatura interna dei tessuti. Stimolazione del trofismo tissutale. Controllo dell'infiammazione e del dolore. Drenaggio dei liquidi in eccesso.

• **La tecnologia HCR 1002: principio di funzionamento. Modalità di emissione del segnale.**
Gestione delle minime variazioni della risposta endogena.
Modalità del trasferimento energetico ai tessuti, caratteristiche funzionali degli elettrodi.
Ruolo dell'operatore: i parametri che influenzano l'esito del trattamento.

Terza parte

• **Esercizi pratici nel trattamento di cellulite, gambe pesanti, linfedema.**
Protocolli standard: trattamento intensivo e di mantenimento.
Protocolli personalizzati: trattamento intensivo e di mantenimento.

• **I prodotti cosmetici funzionali per il mantenimento.**

Quarta parte

- Domande da parte dei partecipanti.
- Rilascio dell'attestato di partecipazione al corso.